Friesische Themen. Ein Wegweiser.

Sprache, Kultur und Geschichte entdecken: Diese Auswahl führt zu Einrichtungen und Veröffentlichungen aus der Region.

Zum Weiterlesen

- Saterfriesisch lernen und Materialien entdecken
  Seeltersk-Kontoor
- Plattdeutsche Angebote finden
  Plattdüütskbüro der Ostfriesischen Landschaft
- Die Geschichte des Upstalsboom kennenlernen
  Ostfriesische Landschaft: Upstalsboom
- Mehr über ostfriesische Teekultur erfahren
  Deutsche UNESCO-Kommission: Ostfriesische Teekultur
- Die Regeln des Friesensports nachlesen
  FKV: Regelwerk
- Die Mitgliedsorganisationen im Überblick
  Friesenrat Sektion Ost: Selbstdarstellung

Platzhalter, Quelle: die oben verlinkten Originalseiten. Stand: 09.09.2026.
Eigene Zusammenstellung für den Website-Prototyp. Keine offizielle Veröffentlichung des Friesenrats.